



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 19.12.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки	Жиры	
TKNº12	Печень по-строгановски	50/50	69,97	7,44	5,30	8,85	200,50
TKNº7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
TKNº15	чай с сахаром	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				18,10	18,40	80,40	
Итого:			95,00				649,19

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				12 лет и старше	Белки	Жиры	
TKNº12	Печень по-строгановски	50/50	69,97	7,44	5,30	8,85	200,50
TKNº7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
TKNº15	чай с сахаром	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				18,10	18,40	80,40	
Итого:			95,00				649,19